

美生気功との出逢いは、ひょんなご縁ごみどり先生の
施術を受けることになりました。受けた直後、日々の疲
れや緊張感からこわばっていた表情が、和らいご優しい
表情になっていたのを自分ごも即座に実感し、これは凄
い!と感激しました。また、お世話になりました、いな、と
思ったのが最初でした。

みどり先生に、美生気功について色々とお話しを伺った
ところ、施術は特殊な能力を持つ人だけが成せる技
という訳ごはなく、誰もが内に持つ気を用いて神経を緩
めあげることで身体がリラックスし、ソフトタッチによる働き
かけなので子供からお年寄りまで施術することができると
いうことでした。

私にもできるかも!! 出来たら家族や周りの人たちにも
してあげられるし!という思いと、またご子供も生まれな
ばかりご小さいし、習いに通うのは子連れごは無理
だろうし、とダメモトごみどり先生に相談しました。

ご相談したところ、子連れごもOK!と快諾して頂いた
上、授業ごわたりしかご施術の練習する際も、我が子の
サポートをしてくださったりと本当に良くして頂きました。
一緒に習った方々も皆さんオープンご優しい、方々ばかり
ご子連れの私を温かく迎えご頂き、いつも助けご頂
き母子共々大変お世話になり、私も無事、修了する
ことができ、感謝しています!