

整体の仕事に携わって12年、主にリンパと筋肉アプローチの手技を行ってきましたが、どうしてもコリや張りが取りきれないお客様がいます。

そのお客様に共通する点は、常に無意識に体に力が入っていること。つまり、緊張ですね。

まずは全身の力が手放けて緩まなければ、せっかく施術を受けても、すぐに元に戻ってしまいます。

その緊張をほぐす方法を模索していた中、お母とは違う手技で整体を業としてしている友人に紹介されたのが「美生気功」です。施術の最初に神経をほぐす。そのコンセプトに惹かれると共に直感で、これではいけないか!?!と、まずはスタンダードコースを学ぶことにしました。

常に前向きで、いつも素敵なお笑顔のみどり先生は、授業の中で今まで漠然と抱えていた疑問を、ポンポン、スットン、と私の肚に4又めてくれました。…直感は、正しかった!!

その後、プロフェッショナルコースを修了し、美生気功を施術に取り入れていますが、ある男性は、施術を受けると翌日仕事においてひらめきや甚かさが鋭くなると喜んで下さっています。常に肩に力が入っていた女性も、何度か体験するうちに顔の表状がとてつやわらかくなりました。

お客様ご本人の内側から、本来自分が持っている自己治癒能力を引き出す…。西洋医学にはないこの概念をずっと追っ続けていましたが、ようやくその入り口に立ったような気がしています。

まだまだ勉強の途中ですが、みどり先生の抱く「世界中の人を笑顔に幸せにする」という大きな目標、そのほんの小さな一端にたはれるよう、精進して行こうと思っています。

2015年10月